



KURSSILLA KORONAVIRUK- SEN AIKANA

**1**

ÄLÄ TULE KURSSILLE SAIRAANA

Älä edes puolikuntoisena.

Jos käyt ulkomailla, jätä kurssi väliin kahden viikon ajan.

3

NOUDATA HYVÄÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIAA

Pestään kädet aina kurssille tullessa, sekä ennen kotiinlähtöä. Kädet pestään ennen ruokailua, aina ulkoa sisälle tullessa, sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin.

Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.

2

VÄLTÄ FYYSISIÄ KONTAKTEJA

Pidä 1-2 metrin etäisyys muihin kurssilaisiin, kun se on mahdollista. Älä kättele.

4

SUOJAIMET JA OMAT VALINEET

Jos haluat käyttää kasvomaskia, huomioi seuraavat seikat: Kasvomaski voi estää virusta kantavaa ihmistä tartuttamasta muita. Kasvomaski ei suojaa käyttäjäänsä virustartunnalta. Jos maskia haluaa käyttää, on tärkeä muistaa myös käsienpesu ja yskimishygieneia.

Yhteiskäytössä olevien työvälineiden käyttöä vältetään. Niitä käytetään puhdistetuin käsin ja niitä puhdistetaan käyttäjien välillä. Tuo mahdollisuuksien mukaan kurssille omat työvälineet.

Jos mahdollista, käytä kertakäyttöisiä suojakäsineitä yhteiskäyttölaitteilla. Riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan ja pese kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen.